



# AVELEC



ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DU VÉLO ÉLECTRIQUE  
Val d'Oise - Cergy-Pontoise - Vexin / vélo loisir - vélo travail - vélo famille



**REJOIGNEZ  
NOUS !!!**

**DÉCOUVRIR LE VÉLO ELECTRIQUE / ESSAI & PRÊT**

**INFORMATIONS , CONSEILS , PARTAGE, INITIATION**

**ROULER ENSEMBLE POUR LE PLAISIR**

**RANDONNÉES DÉCOUVERTE TOURISTIQUE ET CULTURELLE**

**CONVIVIALITÉ, RENCONTRE**

[www.avelec.org](http://www.avelec.org)  
et sur 

**LE VÉLO ÉLECTRIQUE C'EST TOP POUR LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT !**



# RANDONNÉES À VÉLO ÉLECTRIQUE

## PROGRAMME 2019

AVELEC, association pour le développement du Vélo à Assistance Electrique vous propose **deux dimanches par mois (1er et 3ème dimanche) UNE RANDONNEE\*** découverte dans la région. Et le **19 mai « Un dimanche à vélo dans le Vexin »** une grande journée événement vélo dans le Vexin.

Avec votre propre VAE ou un vélo de location\*\*, débutant ou confirmé, vous pourrez participer à une randonnée\* conviviale et à la portée de tous : Un itinéraire de petites routes ou de voies vertes, spécialement conçu pour la découverte touristique, l'agrément de rouler pour le plaisir, ensemble et avec facilité.

- **Dim 7 avril : Rallye des métiers d'art** avec PNR du Vexin, 25 ou 40 km, Départ OT d'Auvers s/ Oise. Sortie gratuite, Inscription obligatoire : 01 34 48 66 00 ou [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)
- **Dim 21 avril : Voie verte de la Vallée de l'Epte vers Gisors \***, 45 km, Départ la Roche Guyon
- **Dim 5 mai : Vallée de l'Oise - l'Isle Adam\***, 35 km, Départ de Pontoise, OT Cergy-Pontoise\*\*
- **Dim 19 mai : « Un dimanche à vélo dans le Vexin »** avec le Parc Naturel à Théméricourt\*\*  
A la Maison du Parc : Animation, restauration, inauguration de la Boucle de Théméricourt  
Deux randonnées gratuites au choix :
  - Boucle de Théméricourt, 33 km
  - Randonnée pour VTT électrique, 35 km
- **Dim 2 juin : Convergence Francilienne**, de Cergy à Paris  
Fête du vélo en Île de France pour rejoindre le cœur de Paris: départ de Cergy Préfecture\*\* / Pique-nique géant sur les pelouses de l'Esplanade des Invalides. Sortie gratuite Retour au choix : à vélo ou RER A (gratuit).
- **Dim 16 juin : Randonnée vers Conflans St Honorine\***. 20 km Départ : OT de Cergy-Pontoise \*\* dans le cadre du **NO MAD Festival** du voyage responsable, animation, stands, restauration sur place.
- **Dim 1er septembre : Autour de Gisors\***: 40 km, Départ Gisors, parking du Château.
- **Dim 15 septembre : Vexin Centre autour de Théméricourt\*** : 40 km, Départ Théméricourt\*\*
- **Dim 6 octobre : Boucle de la Seine\*** : 35 km Départ OT Conflans st Honorine.
- **Dim 20 octobre : Buttes de Marines et de Rosnes\*** : 35 km, deux randonnées au choix : Classique Route- VTC ou Tous terrains pour VTT électriques, Départ OT Marines.

\* **Randos mensuelles** : réservation préalable obligatoire par téléphone ou par Mail, places limitées.

**Participation** : adhérent 5 euros ; autre : 10 euros. Assurance individuelle obligatoire.

Apporter son pique-nique. Programme et modalités sur : [www.avelec.org](http://www.avelec.org)

Essai et prêt d'un VAE possible : nous contacter / Adhésion annuelle Avelec 15 € , journée 5€

\*\* **Location VAE** :

- Maison du Parc Naturel régional du Vexin français : 01 34 48 68 10 [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)
- Office de tourisme de Cergy-Pontoise : 01 34 41 70 60 [accueil@ot-cergypontoise.fr](mailto:accueil@ot-cergypontoise.fr)
- Vélo Services 01 30 32 13 67 - [www.veloservices.fr](http://www.veloservices.fr)



POUR PARTICIPER A NOS ACTIVITÉS :  
Contact & inscription :  
[assoavelec@gmail.com](mailto:assoavelec@gmail.com)  
Programme détaillé sur : [www.avelec.org](http://www.avelec.org)  
 06 15 99 29 48

